

Les randonnées proposées se font sur un parcours de 10 ou 20 Km. En cas de verglas ou de neige, il y a toujours une randonnée de remplacement de prévue.

Date	Lieu de randonnée	Départ *	Responsables et renseignements	
Mercredi 06 Janvier	<b>La campagne celtienne à Cheux :</b>	13 heures 30	G. Lefrancais D. Marchand C. Emo	06 12 35 29 14 06 95 77 32 78 06 70 44 22 16
*** Samedi 09 Janvier	<b><u>Marche rapide</u> : Ranville - les carrières de calcaire de la rive droite de l'Orne.</b>	13 heures 30	D. Chenet D. Marchand JL. Lemieux	06 85 66 73 34 06 95 77 32 78 06 72 09 41 22
Dimanche 10 Janvier	<b>REPORT DE L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE Date et lieu à définir</b>			
Dimanche 17 Janvier	<b>Mondeville - Caen rive droite</b>	13 heures 30	P. Lebéhot C. Dumas JC. Desguets	06 33 36 58 53 07 68 36 63 47 06 27 32 10 59
** du 24 au 31 Janvier	<b>Séjour raquettes à Arêches dans le Beaufortain</b>		G. Lefrancais D. Marchand	06 12 35 29 14 06 95 77 32 78
Mercredi 27 Janvier	<b>La butte de Canon</b>	13 heures 30	M. Hébert B. Guilnard D. Le Guen	06 86 88 34 19 06 85 07 67 58 06 22 76 25 64
Dimanche 07 Février	<b>Les balcons d'Hermanville</b>	13 heures 30	C. Dumas B. Levillain M. Hébert	07 68 36 63 47 06 13 04 23 92 06 86 88 34 19
*** Samedi 13 Février	<b><u>Marche rapide</u> : Périers sur le Dan - Les haute et basse vallées du Dan</b>	13 heures 30	D. Chenet B. Guilnard	06 85 66 73 34 06 85 07 67 58
Mercredi 17 Février	<b>Les balades entre bois et marais - Bavent Petiville</b>	13 heures 30	G. Lefrancais D. Marchand M. Hébert	06 12 35 29 14 06 95 77 32 78 06 86 88 34 19
Dimanche 07 Mars	<b>La Ferrière-Harang - rando à la journée</b>	08 heures 30	B. Guilnard B. Levillain JC. Desguets	06 85 07 67 58 06 13 04 23 92 06 27 32 10 59
*** Samedi 13 Mars	<b><u>Marche rapide</u> : Bénouville - entre l'Orne et le canal</b>	13 heures 30	B. Guilnard D. Marchand B. Levillain	06 85 07 67 58 06 95 77 32 78 06 13 04 23 92
Mercredi 17 Mars	<b>Grangues - de fontaine en fontaine</b>	13 heures 30	C. Emo P. Conan D. Le Guen	06 70 44 22 16 06 76 70 36 51 06 22 76 25 64
Lundi 22 Mars	<b>Dozulé : La balade augeronne</b>	09 heures 30	G. Lefrancais C. Dumas C. Emo	06 12 35 29 14 07 68 36 63 47 06 70 44 22 16
Dimanche 28 Mars	<b>Un petit tour du Bessin à Subles</b>	08 heures 30	D. Le Guen C. Dumas P. Lebéhot	06 22 76 25 64 07 68 36 63 47 06 33 36 58 53
*** Samedi 10 Avril	<b><u>Marche rapide</u> : Blainville sur Orne</b>	13 heures 30	B. Guilnard D. Chenet	06 85 07 67 58 06 85 66 73 34
Lundi 12 Avril	<b>Varaville - Entre Orne et Dives</b>	09 heures 30	M. Hébert G. Lefrancais D. Le Guen	06 86 88 34 19 06 12 35 29 14 06 22 76 25 64
Mercredi 14 Avril	<b>Saint Gabriel-Brecy</b>	13 heures30	P. Conan D. Le Guen B. Guilnard	06 76 70 36 51 06 22 76 25 64 06 85 07 67 58
Dimanche 18 Avril	<b>A la frontière du pays d'Auge à Ouezy</b>	08 heures 30	P. Conan D. Marchand JL. Lemieux	06 76 70 36 51 06 95 77 32 78 06 72 09 41 22
Samedi 08 Mai	<b><u>Marche de 30 km</u> : De Ouistreham à Merville Franceville</b>	07 heures 30	B. Guilnard JL. Lemieux C. Dumas	06 85 07 67 58 06 72 09 41 22 07 68 36 63 47
Lundi 10 Mai	<b>Douvres la Délivrande - sur les terres des Barons</b>	09 heures 30	C. Emo G. Lefrancais D. Marchand	06 70 44 22 16 06 12 35 29 14 06 95 77 32 78

Mercredi 12 Mai	<b>Saint Benin (Clécy) - un condensé de Suisse Normande</b>	13 heures 30	D. Marchand C. Emo B. Guilnard	06 95 77 32 78 06 70 44 22 16 06 85 07 67 58
Dimanche 16 Mai	<b>Vallée de la Calonne à Cormeilles</b>	08 heures 30	B. Guilnard B. Levillain P. Lebéhot	06 85 07 67 58 06 13 04 23 92 06 33 36 58 53
** 17 au 29 Mai	<b>Itinérant : Chemin de Stevenson Report du séjour 2019</b>		C. Dumas D. Chenet	07 68 36 63 47 06 85 66 73 34
** du 22 au 24 Mai	<b>Week-end de Pentecôte à Jumièges</b>		B. Levillain P. Lebéhot J.L. Lemieux	06 13 04 23 92 06 33 36 58 53 06 72 09 41 22
Dimanche 06 Juin	<b>Saint Pierre Tarentaine - Les bruyères du bocage</b>	08 heures 30	M. Hébert D. Le Guen G. Lefrancais	06 86 88 34 19 06 22 76 25 64 06 12 35 29 14
Mercredi 09 Juin	<b>Thaon - sur les rives de la Mue</b>	13 heures 30	C. Emo P. Conan D. Marchand	06 70 44 22 16 06 76 70 36 51 06 95 77 32 78
Samedi 12 Juin	<b><u>Marche de 40 km</u> : Bernières sur Mer</b>	07 heures 30	B. Guilnard B. Levillain JL. Lemieux	06 85 07 67 58 06 13 04 23 92 06 72 09 41 22
Lundi 14 Juin	<b>Biéville Beuville - Autour du Dan</b>	09 heures 30	M. Hébert G. Lefrancais C. Emo	06 86 88 34 19 06 12 35 29 14 06 70 44 22 16
** 19 et 20 Juin	<b>Week-End à Pontmain Report du W.E 2019</b>		D. Chenet D. Marchand	06 85 66 73 34 06 95 77 32 78
Dimanche 27 Juin	<b>Saint Vaast sur Seulles / Monts en Bessin</b>	08 heures 30	P. Conan B. Guilnard C. Dumas	06 76 70 36 51 06 85 07 67 58 07 68 36 63 47
** Du 18 au 25 Juillet	<b>Séjour été : Le Vercors à Rencurel Report du séjour 2019</b>		M. Hébert D. Le Guen G. Bihour	06 86 88 34 19 06 22 76 25 64 06 13 11 04 46

Sauf indication contraire, le départ des randonnées s'effectue toujours depuis le parking Rue de Colleville à Ouistreham (Cimetière).

\*\* Pour l'inscription à cette randonnée, un certificat médical de moins d'un an sera demandé. Pour ces mêmes randonnées le nombre de places est limité, en cas de dépassement d'inscriptions, un tirage au sort sera effectué. Le résultat sera communiqué aux intéressés 2 semaines après la date limite d'inscription.

\*\*\*Pour les randonnées de Marche rapide : le lieu de rendez-vous sera indiqué sur le site de l'Association.

## ASSOCIATION MARCHÉ ET DÉCOUVERTE REGLEMENT INTERIEUR

**Le but de l'association** est d'organiser des promenades pédestres en groupe. Ces sorties permettront de s'intéresser aux sites historiques, à la faune et la flore.

**Consignes pour le bon déroulement des sorties:**

Il est demandé aux adhérents d'être ponctuels aux rendez-vous de départ.

Chaque sortie est placée sous la responsabilité d'un membre du bureau. Chacun devra respecter les consignes au départ des randonnées.

Il est demandé aux adhérents, de s'habiller et de se chauffer selon l'itinéraire et les conditions atmosphériques.

Les chiens devront impérativement être tenus en laisse (nous comptons sur la compréhension de tous pour que les propriétaires d'animaux dangereux s'abstiennent de se faire accompagner par ceux-ci). Lorsque le déplacement s'effectue en car, les animaux ne sont pas tolérés.

Les postes de radio ne sont pas admis au cours des sorties.

**Respect de l'environnement:**

Les personnes et les biens devront être respectés par tous.

On devra s'abstenir de cueillir des fleurs et des plantes, de couper bois et arbustes.

**Le code la route:**

Chaque adhérent devra se conformer à la réglementation du code de la route. L'inobservation des règles de circulation ne pourra, en cas d'accident, entraîner la responsabilité de l'association. La règle générale de circulation adoptée lorsque la randonnée emprunte les routes, est de marcher à droite (en paquets).

**Ne nous perdons pas de vue:**

Lors de nos déplacements en voiture, chacun devra veiller à toujours être suivi à vue. Dans le cas contraire, il appartient au véhicule constatant le problème de s'arrêter pour permettre le regroupement. (Cet arrêt peut être accompagné d'un signal vers les véhicules précédents, qui sont tenus d'adopter la même démarche).

Les randonnées pédestres sont soumises aux mêmes règles afin d'éviter les erreurs de parcours.

Il est rappelé que l'organisateur est le seul habilité à guider les participants.

**Frais engagés par les membres de l'association donnant droit à dédommagement** : Les membres de l'association ayant engagés personnellement des frais de déplacement pour le compte de l'association, pourront, s'ils le désirent, en faire don à l'association et bénéficier ainsi de la réduction d'impôt prévue par l'article 200 du CGI (Code Général des Impôts) applicable en ce cas et dont les modalités d'application ont été définies lors du CA du 24 mai 2012.

**Affectation des tâches** : Dans le cas d'une organisation en structure collégiale, le tableau d'affectation des tâches dans le conseil d'administration, est consultable sur le site internet de l'association.

**Règles de vie en groupe** : L'engagement des inscrits au respect des règles de vie lors de randonnées de plusieurs jours, est consultable sur le site internet de l'association.